

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	51,47	32,1	10,1	47,3	411
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85			11,7	48
Итого				67,09	37,9	21,3	68,6	628
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	190	28,80	0,7	0,7	15,9	76
Итого				28,80	0,7	0,7	15,9	76
Всего				95,89	38,6	22	84,5	704

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева